



عمل جراحی سینه (پستان)



تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر منتظر

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۳۶-PA-PHE

با آرزوی صحت کامل برای شما بیمار گرامی جهت کسب اطلاعات بیشتر وبهبودی سریعتر قبل وبعد از عمل به نکات زیر توجه فرمایید و آنها را اجرا کنید

توجهات قبل از عمل:

۱- باید از استرس ها واضطراب بدور باشید.

۲- عدم استفاده از رژیم غذایی پر چرب و سیگار و مواد محرک
زا

۳- توانایی تصمیم گیری خودتان را برای انتخاب درمان بعد
بعد از جراحی تقویت کنید

۴- قبل از عمل تمرینهای تنفسی عمیق و سرفه موثر را شروع
کنید.

توجهات بعد از عمل جراحی:

۱- پوزیشن نیمه نشسته یا زیر ۴۰ درجه جهت جلوگیری از اد
م

۲- بازو را روی بالش و آرنج را در سطح قلب و دست را بالاتر از
آرنج قرار دهید.

۳- مراقبت از اتصالات، کنترل ترشحات لوله های درناژ

-به هیچ عنوان از بازوی سمت عمل شده تزریقات وریدی و کنترل
فشار خون، خونگیری انجام ندهید.

۵- بعد از ترخیص جهت تسکین درد، دوش گرم از روز دوم (روزی دو
بار) می توانید انجام دهید.

۶- ماساژدستی برای جلوگیری از لنفانژیت

۷- اگر ادم ایجاد شود پوشیدن آستین فشاری توصیه می شود.

۸- از آنجائیکه هر آسیب جزئی به پوست عضو مبتلا ممکن است به
آسانی عفونی شود اقدامات لازم برای پیشگیری از عفونت به شرح
ذیل می باشد:

-از آفتاب سوختگی پرهیز کنید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

-خود را از نیش حشرات محفوظ نگه دارید.

-بسته یا کیف دستی حمل نکنید

-هنگام باغبانی و شستن ظروف از دستکش محافظ استفاده کنید.

-هنگام خواب عضو مبتلا را بالای سرنگه دارید و هنگام راه رفتن
برای پیشگیری از ادم آنرا به حالت خمیده نگه دارید.

- اگر آسیبی به پوستتان وارد شد ناحیه را با آب و صابون بشوئید وازپماد آنتی باکتریال استفاده کنید.

- ورزش می تواند تخلیه مایع سیستم لنفاوی را افزایش دهد که نوع ورزش انتخابی خیلی مهم است.

در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط آموزشی بخش تماس بگیرید

۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع:پرستاری داخلی -جراحی بیماری مغز و اعصاب(بونر وسودارث)

